

# MENUS COLLEGE PAUL VERLAINE site BAUDELAIRE du 9 au 20 mars 2026

| lundi 9 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | mardi 10 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | jeudi 12 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | vendredi 13 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Dahl de lentilles <sup>9</sup> </p> <p>Riz Basmati <sup>6</sup> </p> <p> Vache Qui Rit <sup>6</sup> </p> <p>Compote pomme<br/>ou Compote pomme-banane </p> <p>Pain de campagne <sup>5</sup> </p> <p> Fruit à la demande </p> | <p>Betteraves à la ciboulette <sup>9-14</sup> </p> <p>ou Carottes râpées à la menthe <sup>9-14</sup> </p> <p>Tajine de dinde aux fruits secs <sup>14</sup> </p> <p>ou Tajine de pois aux fruits secs <sup>14</sup> </p> <p>Semoule <sup>5</sup> </p> <p>Fromage blanc au miel <sup>6</sup> </p> <p>ou Fromage blanc au coulis<br/>de fruits rouges <sup>6</sup> </p> <p>Pain de campagne <sup>5</sup> </p> <p> Fruit à la demande </p> | <p>Nuggets de blé croustillant<br/>et crème onctueuse <sup>5-6-10</sup> </p> <p>Epinards au fromage frais<br/>ail et fines herbes <sup>6</sup> </p> <p> Camembert <sup>6</sup> </p> <p>ou Edam <sup>6</sup> </p> <p> Corbeille de fruits </p> <p>Baguette <sup>5</sup> </p> | <p>Rôti de porc aux pruneaux<br/>ou Carré bolognais, épeautre,<br/>légumes <sup>2-5</sup> </p> <p>Trio de légumes <sup>6</sup> </p> <p>Yaourt nature <sup>6</sup> </p> <p>ou Petit suisse nature <sup>6</sup> </p> <p>Tarte Normande<br/>ou Flan nature </p> <p>Baguette <sup>5</sup> </p> <p> Fruit à la demande </p> |

| lundi 16 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | mardi 17 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | jeudi 19 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | vendredi 20 mars 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Carottes râpées<br/>aux raisins secs <sup>9-14</sup> </p> <p>Saucisses de Francfort<br/>ou Omelette à la ciboulette <sup>6-10</sup> </p> <p>Petits pois aux oignons </p> <p>Crème chocolat <sup>6</sup> </p> <p>ou Flan vanille nappé caramel <sup>6</sup> </p> <p>Baguette <sup>5</sup> </p> <p> Fruit à la demande </p> | <p>Mâche vinaigrette<br/>balsamique <sup>9-14</sup> </p> <p>Coquillettes à<br/>la Volognaise <sup>5-6</sup> </p> <p>Yaourt au citron <sup>6</sup> </p> <p>ou Yaourt à la vergeoise <sup>6</sup> </p> <p>Pain de campagne <sup>5</sup> </p> <p> Fruit à la demande </p> | <p>Hoki pané <sup>11</sup> </p> <p>ou Pané croustillant<br/>au fromage <sup>5-6-10</sup> </p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p> Gouda <sup>6</sup> </p> <p>ou Tomme grise <sup>6</sup> </p> <p> Corbeille de fruits </p> <p>Baguette <sup>5</sup> </p> | <p>Paëlla au Poulet <sup>4-8</sup> </p> <p>ou Paëlla aux boulettes<br/>de lentilles <sup>5</sup> </p> <p> Petit suisse nature <sup>6</sup> </p> <p>ou Fromage blanc <sup>6</sup> </p> <p> Corbeille de fruits </p> <p>Baguette <sup>5</sup> </p> |

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

|                                    |                               |                                |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>Fruits à coque</b> <sup>3</sup> | <b>Arachide</b> <sup>1</sup>  | <b>Céleri</b> <sup>2</sup>     |
| <b>Lait</b> <sup>6</sup>           | <b>Crustacés</b> <sup>4</sup> | <b>Gluten</b> <sup>5</sup>     |
| <b>Moutarde</b> <sup>9</sup>       | <b>Lupin</b> <sup>7</sup>     | <b>Mollusques</b> <sup>8</sup> |
| <b>Sésame</b> <sup>12</sup>        | <b>Œuf</b> <sup>10</sup>      | <b>Poisson</b> <sup>11</sup>   |
|                                    | <b>Soja</b> <sup>13</sup>     | <b>Sulfites</b> <sup>14</sup>  |

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

**Labels**

Denrées issues de l'agriculture biologique 

Poisson issu de la pêche durable 

Label Rouge 

Appellation d'Origine Protégée 

Indication Géographique Protégée 

Repas végétarien 

Objectifs développement durable 

Produits subventionnés par l'U.E. 

 **CAISSE DES ECOLES**  
**MAIRIE 12 PARIS**

