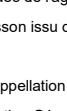
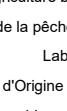
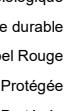
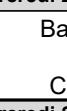
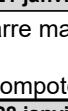
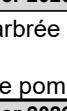


# MENUS écoles élémentaires BAUDELAIRE, 51 CHARENTON, DIDEROT, 253 ter DAUMESNIL, MICHEL BIZOT du 19 au 30 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Betteraves vinaigrette 9-14 ou Maïs vinaigrette 9-14  Boulettes de lentilles à la tomate 5  Poêlée paysanne  Fromage blanc au coulis de fruits rouges 6 ou Fromage blanc à la confiture d'abricots 6  Baguette 5 	Couscous 9-14 Poulet 2-5-9  ou Couscous végétarien 2-5  Petit suisse nature 6  ou Yaourt nature 6  Corbeille de fruits  Pain de campagne 5 	Lasagnes 5-6  à la Bolognaise ou Lasagnes à la Volognaise 5-6  Coulommiers 6  ou Emmental 6  Corbeille de fruits  Pain de campagne 5 	Bouillon de légumes aux vermicelles 2-5  Nuggets de blé au Cantal et crème onctueuse   Chou-fleur 6  Crème chocolat ou Crème vanille 6  Baguette 5 	Colombo de poisson 9-11  ou Palet à la carotte 5  Riz 2-6  Yaourt saveur coco 6  ou ?? 6  Salade de fruits frais  Baguette 5 
 Steak haché à la Dijonnaise 6-9-14  ou Carré seitan 5-6  Purée de céleri 2-6  Cantal jeune 6  ou Camembert 6  Compote pomme-banane ou Compote pomme-poire  Baguette 5 	 Carottes râpées à la menthe 9-14  ou Salade verte vinaigrette 9-14  Œufs durs à la sauce tomate 10  Macaronis 5-6  Yaourt à la vergeoise 6  ou Yaourt au miel 6  Pain de campagne 5 	 Sauté de poulet au caramel 5-13  ou Carré boulgour, épeautre, légumes 2-5  Haricots blancs, carottes et ail   Tomme grise 6  ou Gouda 6  Corbeille de fruits  Pain de campagne 5 	 Lieu à la crème 6-11  ou Boulettes de lentilles à la tomate 5  Poêlée de légumes au curry 6-9   Fromage blanc 6  ou Petit suisse nature 6  Eclair au chocolat 5-6-10-13  ou Eclair à la vanille 5-6-10-13  Baguette 5 	 Velouté de légumes 2-6  Chili de légumes et Boulgour 5-6  Crème vanille 6  ou Crème caramel 6  Baguette 5 
 Fruits à coque 3  Lait 6  Moutarde 9  Sésame 12	 Arachide 1  Crustacés 4  Lupin 7  Œuf 10  Soja 13	 Céleri 2  Gluten 5  Mollusques 8   Poisson 11  Sulfites 14	Labels             	GOÛTERS DU MERCREDI mercredi 21 janvier 2026 Barre marbrée 5-10  Compote pomme  mercredi 28 janvier 2026 Baguette viennoise aux pépites de chocolat 5-6  Lait 6 

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

Fruits à coque 3	Arachide 1	Céleri 2
Crustacés 4	Gluten 5	Mollusques 8
Lupin 7	Mollusques 8	Poisson 11
Œuf 10	Poisson 11	Sulfites 14
Soja 13	Sulfites 14	

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

