

MENUS écoles élémentaires du 19 au 30 janvier 2026

| lundi 19 janvier 2026 | mardi 20 janvier 2026 | mercredi 21 janvier 2026 | jeudi 22 janvier 2026 | vendredi 23 janvier 2026 |
|--|---|---|---|--|
| Betteraves vinaigrette ⁹⁻¹⁴ ou Maïs vinaigrette ⁹⁻¹⁴ Boulettes de lentilles à la tomate ⁵ Poêlée paysanne Fromage blanc au coulis de fruits rouges ⁶ ou Fromage blanc à la confiture d'abricots ⁶ Baguette ⁵ | Couscous Poulet ²⁻⁵⁻⁹ Petit suisse nature ⁶ ou Yaourt nature ⁶ Corbeille de fruits Pain de campagne ⁵ | Lasagnes à la Bolognaise ⁵⁻⁶ Coulommiers ⁶ ou Emmental ⁶ Corbeille de fruits Pain de campagne ⁵ | Bouillon de légumes aux vermicelles ²⁻⁵ Nuggets de blé au Cantal et crème onctueuse Chou-fleur ⁶ Crème chocolat ⁶ ou Crème vanille ⁶ Baguette ⁵ | Colombo de poisson ⁹⁻¹¹ Riz ²⁻⁶ Yaourt saveur coco ⁶ ou ?? ⁶ Salade de fruits frais Baguette ⁵ |

| lundi 26 janvier 2026 | mardi 27 janvier 2026 | mercredi 28 janvier 2026 | jeudi 29 janvier 2026 | vendredi 30 janvier 2026 |
|--|--|---|--|--|
| Steak haché à la Dijonnaise ⁶⁻⁹⁻¹⁴ Purée de céleri ²⁻⁶ Cantal jeune ⁶ ou Camembert ⁶ Compote pomme-banane ou Compote pomme-poire Baguette ⁵ | Carottes râpées à la menthe ⁹⁻¹⁴ ou Salade verte vinaigrette ⁹⁻¹⁴ Œufs durs à la sauce tomate ¹⁰ Macaronis ⁵⁻⁶ Yaourt à la vergeoise ⁶ ou Yaourt au miel ⁶ Pain de campagne ⁵ | Sauté de poulet au caramel ⁵⁻¹³ Haricots blancs, carottes et ail Tomme grise ⁶ ou Gouda ⁶ Corbeille de fruits Pain de campagne ⁵ | Lieu à la crème ⁶⁻¹¹ Poêlée de légumes au curry ⁶⁻⁹ Fromage blanc ou Petit suisse nature ⁶ Eclair au chocolat ⁵⁻⁶⁻¹⁰⁻¹³ ou Eclair à la vanille ⁵⁻⁶⁻¹⁰⁻¹³ Baguette ⁵ | Velouté de légumes ²⁻⁶ Chili de légumes et Boulgour ⁵⁻⁶ Crème vanille ⁶ ou Crème caramel ⁶ Baguette ⁵ |

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

| | | |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Fruits à coque ³ | Arachide ¹ | Céleri ² |
| Lait ⁶ | Crustacés ⁴ | Gluten ⁵ |
| Moutarde ⁹ | Lupin ⁷ | Mollusques ⁸ |
| Sésame ¹² | Œuf ¹⁰ | Poisson ¹¹ |
| | Soja ¹³ | Sulfites ¹⁴ |

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

Labels

Denrées issues de l'agriculture biologique

Poisson issu de la pêche durable

Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Repas végétarien

Objectifs développement durable

Produits subventionnés par l'U.E.



GOÛTERS DU MERCREDI

mercredi 21 janvier 2026

Barre marbrée ⁵⁻¹⁰

Compote pomme

mercredi 28 janvier 2026

Baguette viennoise aux pépites de chocolat ⁵⁻⁶

Lait ⁶