

MENUS écoles élémentaires du 5 au 16 janvier 2026

lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
Dahl de lentilles ⁹	Pamplemousse ou Mâche vinaigrette ⁹⁻¹⁴	Omelette à la ciboulette ⁶⁻¹⁰	Colin au citron ⁶⁻¹¹	Velouté de lentilles corail ⁶
Riz Basmati ²⁻⁶	Sauté de bœuf aux olives ⁶	Pommes de terre aux oignons	Haricots verts ⁶	Escalope de dinde Masala ⁶
Vache Qui Rit ⁶	Semoule ⁵	Camembert ⁶	Yaourt nature ⁶	Petits pois ⁶
Compote pomme-poire ou Compote pomme	Fromage blanc au miel ou Fromage blanc au coulis de fruits rouges ⁶	ou Saint Paulin ⁶	ou Petit suisse nature ⁶	Flan vanille nappé caramel ou Crème chocolat ⁶
Pain de campagne ⁵	Corbeille de fruits	Baguette ⁵	Galette des Rois ³⁻⁵⁻⁶⁻¹⁰	Baguette ⁵
	Pain de campagne ⁵		Baguette ⁵	

lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
Merguez aux herbes de Provence ⁵	Endives aux croûtons ou Salade verte vinaigrette ⁵⁻⁹⁻¹⁴	Hoki pané ⁵⁻¹¹	Jambon de porc ou Jambon de dinde	Bouillon de légumes aux vermicelles ²⁻⁵
Brocolis ⁶	Gratin de julienne de légumes, macaronis et mozzarella ²⁻⁵⁻⁶	Epinards au fromage frais ail et fines herbes ⁶	Purée de pommes de terre ⁶	Chili Sin carne et Riz ²
Brie ⁶	Yaourt au citron ou Yaourt à la vergeoise ⁶	Emmental ⁶	Petit suisse nature ou Fromage blanc ⁶	Crème caramel ou Crème vanille ⁶
Barre marbrée ou Cake nature ⁵⁻⁶⁻¹⁰	Corbeille de fruits	ou Cantal jeune ⁶	Corbeille de fruits	Pain de campagne ⁵
Baguette ⁵	Baguette ⁵	Baguette ⁵	Pain de campagne ⁵	

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

Fruits à coque ³	Arachide ¹	Céleri ²
Lait ⁶	Crustacés ⁴	Gluten ⁵
Moutarde ⁹	Lupin ⁷	Mollusques ⁸
Sésame ¹²	Œuf ¹⁰	Poisson ¹¹
	Soja ¹³	Sulfites ¹⁴

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

Labels

Denrées issues de l'agriculture biologique

Poisson issu de la pêche durable

Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Repas végétarien

Objectifs développement durable

Produits subventionnés par l'U.E.

GOÛTERS DU MERCREDI
mercredi 7 janvier 2026
Baguette aux céréales ⁵
Barre de chocolat au lait ⁶
Compote pomme
mercredi 14 janvier 2026
Baguette viennoise aux pépites de chocolat ⁵⁻⁶
Lait ⁶