

# MENUS COLLEGE PAUL VERLAINE site BAUDELAIRE du 19 au 30 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Betteraves vinaigrette 9-14 ou Maïs vinaigrette 9-14	Couscous 2-5 Poulet 2-5-9 ou Couscous 2-5 végétarien	Bouillon de légumes aux vermicelles 2-5	Colombo de poisson 9-11 ou Palet à la carotte 5
Boulettes de lentilles à la tomate 5	Petit suisse nature 6 ou Yaourt nature 6	Nuggets de blé au Cantal 6-10 et crème onctueuse	Riz 2-6
Poêlée paysanne	Corbeille de fruits	Chou-fleur 6	Yaourt saveur coco 6
Fromage blanc au coulis 6 de fruits rouges ou Fromage blanc à la confiture d'abricots 6	Pain de campagne 5	Crème chocolat 6 ou Crème vanille 6	Salade de fruits frais
Baguette 5		Baguette 5	Baguette 5
Fruit à la demande		Fruit à la demande	

lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
Steak haché 6-9-14 à la Dijonnaise 6-9-14 ou Carré seitan 5-6	Carottes râpées à la menthe 9-14 ou Salade verte vinaigrette 9-14	Lieu à la crème 6-11 ou Boulettes de lentilles 5 à la tomate	Velouté de légumes 2-6
Purée de céleri 2-6	Œufs durs sauce tomate 6	Macaronis 5-6	Chili de légumes 5-6 et Boulgour
Cantal jeune 6 ou Camembert 6	Yaourt à la vergeoise 6 ou Yaourt au miel 6	Poêlée de légumes au curry 9	Crème vanille 6 ou Crème caramel 6
Compote pomme-banane ou Compote pomme-poire	Pain de campagne 5	Fromage blanc 6 ou Petit suisse nature 6	Baguette 5
Baguette 5	Fruit à la demande	Eclair au chocolat 5-6-10-13 ou Eclair à la vanille 5-6-10-13	Fruit à la demande
Fruit à la demande		Baguette 5	

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

<b>Fruits à coque</b> 3	<b>Arachide</b> 1	<b>Céleri</b> 2
<b>Lait</b> 6	<b>Crustacés</b> 4	<b>Gluten</b> 5
<b>Moutarde</b> 9	<b>Lupin</b> 7	<b>Mollusques</b> 8
<b>Sésame</b> 12	<b>Œuf</b> 10	<b>Poisson</b> 11
	<b>Soja</b> 13	<b>Sulfites</b> 14

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

## Labels

- Denrées issues de l'agriculture biologique
- Poisson issu de la pêche durable
- Label Rouge
- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Repas végétarien
- Objectifs développement durable
- Produits subventionnés par l'U.E.

