

# MENUS COLLEGES du 1er au 12 décembre 2025

| lundi 1 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                                                    | mardi 2 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                                        | jeudi 4 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                   | vendredi 5 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Colin à la Porvençale <sup>11</sup></p> <p>Purée de céleri <sup>2-6</sup></p> <p>Gouda <sup>6</sup><br/>ou Tomme noire <sup>6</sup><br/>Barre marbrée <sup>5-10</sup><br/>ou Cake nature <sup>5-6-10</sup></p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> <p>Fruit à la demande</p> | <p>Chorba <sup>2-5-9</sup></p> <p>Pané croustillant au fromage <sup>5</sup></p> <p>Trio de légumes <sup>6</sup></p> <p>Flan vanille nappé caramel <sup>6</sup><br/>ou Crème chocolat <sup>6</sup></p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> <p>Fruit à la demande</p> | <p>Endives aux pommes <sup>9-14</sup><br/>ou Salade verte vinaigrette <sup>9-14</sup></p> <p>Gratin montagnard <sup>6</sup></p> <p>Fromage blanc au coulis<br/>mangue-abricot <sup>6</sup><br/>ou Fromage blanc au miel <sup>6</sup></p> <p>Pain de campagne <sup>5</sup></p> <p>Fruit à la demande</p> | <p>Sauté de porc au caramel <sup>5-13</sup><br/>ou Sauté de poulet au caramel <sup>5-13</sup></p> <p>Riz <sup>2-6</sup></p> <p>Camembert <sup>6</sup><br/>ou Emmental <sup>6</sup></p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> |

| lundi 8 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | mardi 9 décembre 2025                                                                                                                                                                                                         | jeudi 11 décembre 2025                                                                                                                                                                                                                                                        | vendredi 12 décembre 2025                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Maïs vinaigrette <sup>9-14</sup><br/>ou Betteraves vinaigrette <sup>9-14</sup></p> <p>Tajine de dinde aux fruits secs <sup>14</sup></p> <p>Poêlée paysanne</p> <p>Yaourt à la vergeoise <sup>6</sup><br/>ou Yaourt à la confiture<br/>de fraise <sup>6</sup></p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> <p>Fruit à la demande</p> | <p>Filet de julienne<br/>aux poireaux <sup>2-6-11</sup></p> <p>Purée de courge butternut <sup>6</sup></p> <p>Saint Nectaire <sup>6</sup><br/>ou Brie <sup>6</sup></p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> | <p>Bouillon de légumes<br/>aux vermicelles <sup>5</sup></p> <p>Merguez aux herbes<br/>de Provence <sup>5</sup></p> <p>Petits pois aux oignons</p> <p>Crème chocolat <sup>6</sup><br/>ou Crème vanille <sup>6</sup></p> <p>Baguette <sup>5</sup></p> <p>Fruit à la demande</p> | <p>Curvi Rigati<br/>à la Mexicaine <sup>2-5-6</sup></p> <p>Fromage blanc <sup>6</sup><br/>ou Yaourt nature <sup>6</sup></p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Pain de campagne <sup>5</sup></p> |

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

|                                    |                               |                                |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>Fruits à coque</b> <sup>3</sup> | <b>Arachide</b> <sup>1</sup>  | <b>Céleri</b> <sup>2</sup>     |
| <b>Lait</b> <sup>6</sup>           | <b>Crustacés</b> <sup>4</sup> | <b>Gluten</b> <sup>5</sup>     |
| <b>Moutarde</b> <sup>9</sup>       | <b>Lupin</b> <sup>7</sup>     | <b>Mollusques</b> <sup>8</sup> |
| <b>Sésame</b> <sup>12</sup>        | <b>Œuf</b> <sup>10</sup>      | <b>Poisson</b> <sup>11</sup>   |
|                                    | <b>Soja</b> <sup>13</sup>     | <b>Sulfites</b> <sup>14</sup>  |

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

**Labels**

Denrées issues de l'agriculture biologique

Poisson issu de la pêche durable

Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Repas végétarien

Objectifs développement durable

Produits subventionnés par l'U.E.

CAISSE DES ÉCOLES  
MAIRIE 12 PARIS

