

MENUS écoles élémentaires du 3 au 14 novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Dahl de lentilles ⁹ Riz Basmati ⁶ Vache Qui Rit ⁶ Compote pomme-abricot ou Compote pomme Pain de campagne ⁵	Filet de colin aigre doux ⁵⁻¹¹⁻¹³ Tortis 3 couleurs ⁵⁻⁶ Camembert ⁶ ou Emmental ⁶ Corbeille de fruits Baguette ⁵	Bouillon de légumes aux vermicelles ⁵ Saucisse de volaille aux herbes de Provence Chou-fleur ⁶ Crème chocolat ⁶ ou Crème vanille ⁶ Baguette ⁵	Sauté de bœuf miron-ton ⁵ Pommes de terre aux oignons Saint Nectaire ⁶ ou Gouda ⁶ Corbeille de fruits Pain de campagne ⁵	Betteraves à la ciboulette ⁹⁻¹⁴ ou Maïs vinaigrette ⁹⁻¹⁴ Nuggets de blé au Cantal et crème onctueuse ⁵⁻⁶⁻¹⁰ Haricots verts ²⁻⁶ Fromage blanc au coulis de fruits rouges ⁶ ou Fromage blanc au miel ⁶ Baguette ⁵

lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Chili de légumes et Boulgour ⁵⁻⁶ Petit suisse nature ⁶ ou Fromage blanc ⁶ Corbeille de fruits Baguette ⁵	Férié	Omelette à la ciboulette ⁶⁻¹⁰ Pommes de terre au four ⁶ Cantal jeune ⁶ ou Coulommiers ⁶ Corbeille de fruits Pain de campagne ⁵	Taboulé ⁵⁻⁶ ou Pommes de terre et cornichons ⁹⁻¹⁴ Colombo de poisson ⁹⁻¹¹ Trio de légumes ⁶ Yaourt à la confiture de fraise ⁶ ou Yaourt à la vergeoise ⁶ Baguette ⁵	Carottes râpées à l'orange ⁹⁻¹⁴ ou Mâche vinaigrette ⁹⁻¹⁴ Sauté de poulet aux pruneaux Petits pois ⁶ Flan vanille nappé caramel ⁶ ou Crème chocolat ⁶ Baguette ⁵

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

	Arachide ¹	Céleri ²
Fruits à coque ³	Crustacés ⁴	Gluten ⁵
Lait ⁶	Lupin ⁷	Mollusques ⁸
Moutarde ⁹	Œuf ¹⁰	Poisson ¹¹
Sésame ¹²	Soja ¹³	Sulfites ¹⁴

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

Labels

Denrées issues de l'agriculture biologique

Poisson issu de la pêche durable

Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Repas végétarien

Objectifs développement durable

Produits subventionnés par l'U.E.



GOÛTERS DU MERCREDI

mercredi 5 novembre 2025

Cake nature ⁵⁻⁶⁻¹⁰

Fruit de saison

mercredi 12 novembre 2025

Baguette viennoise ⁵⁻⁶⁻¹⁰

Barre de chocolat au lait ⁶

Lait ⁶