

MENUS écoles élémentaires BAUDELAIRE et 51 CHARENTON du 3 au 14 novembre 2025

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Dahl de lentilles ⁹  Riz Basmati ⁶   Vache Qui Rit ⁶  Compote pomme-abricot ou Compote pomme  Pain de campagne ⁵ 	Filet de colin  aigre doux ⁵⁻¹¹⁻¹³ ou Omelette à la ciboulette ⁶⁻¹⁰  Tortis 3 couleurs ⁵⁻⁶   Camembert ⁶ ou Emmental ⁶   Corbeille de fruits  Baguette ⁵ 	Bouillon de légumes aux vermicelles ⁵ Saucisse de volaille aux herbes de Provence ou Mini carré seitan ⁵⁻⁶  Chou-fleur ⁶  Crème chocolat ⁶ ou Crème vanille ⁶  Baguette ⁵ 	Sauté de bœuf mironton ⁵  ou Boulettes de lentilles façon mironton ⁵  Pommes de terre aux oignons   Saint Nectaire ⁶ ou Gouda ⁶   Corbeille de fruits  Pain de campagne ⁵ 	Betteraves à la ciboulette ⁹⁻¹⁴  ou Maïs vinaigrette ⁹⁻¹⁴  Nuggets de blé au Cantal et crème onctueuse ⁵⁻⁶⁻¹⁰  Haricots verts ²⁻⁶  Fromage blanc au coulis de fruits rouges ⁶  ou Fromage blanc au miel ⁶  Baguette ⁵ 

lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Chili de légumes et Boulgour ⁵⁻⁶   Petit suisse nature ⁶ ou Fromage blanc ⁶   Corbeille de fruits  Baguette ⁵ 	Férié	Omelette à la ciboulette ⁶⁻¹⁰  Pommes de terre au four ⁶   Cantal jeune ⁶ ou Coulommiers ⁶   Corbeille de fruits  Pain de campagne ⁵ 	Taboulé ⁵⁻⁶  ou Pommes de terre et cornichons ⁹⁻¹⁴  Colombo de poisson ⁹⁻¹¹  ou Colombo de pépites de lingots ⁵⁻⁹  Trio de légumes ⁶  Yaourt à la confiture de fraise ⁶  ou Yaourt à la vergeoise ⁶  Baguette ⁵ 	Carottes râpées à l'orange ⁹⁻¹⁴  ou Mâche vinaigrette ⁹⁻¹⁴  Sauté de poulet aux pruneaux ou Palet à la carotte ⁵  Petits pois ⁶  Flan vanille nappé caramel ⁶  ou Crème chocolat ⁶  Baguette ⁵ 

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

	Arachide ¹	Céleri ²
Fruits à coque ³	Crustacés ⁴	Gluten ⁵
Lait ⁶	Lupin ⁷	Mollusques ⁸
Moutarde ⁹	Œuf ¹⁰	Poisson ¹¹
Sésame ¹²	Soja ¹³	Sulfites ¹⁴

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

Denrées issues de l'agriculture biologique 

Poisson issu de la pêche durable 

Label Rouge 

Appellation d'Origine Protégée 

Indication Géographique Protégée 

Repas végétarien 

Objectifs développement durable 

Produits subventionnés par l'U.E. 




GOÛTERS DU MERCREDI
mercredi 5 novembre 2025
Cake nature ⁵⁻⁶⁻¹⁰ 
Fruit de saison 
mercredi 12 novembre 2025
Baguette viennoise ⁵⁻⁶⁻¹⁰ 
Barre de chocolat au lait ⁶ 
Lait ⁶ 