

MENUS COLLEGES du 29 septembre au 10 octobre 2025

lundi 29 septembre 2025

Blanquette de dinde ⁵⁻⁶ 

Chou-fleur ⁶ 

Gouda ⁶ 
ou Saint Nectaire ⁶ 
Cake nature ⁵⁻⁶⁻¹⁰
ou Barre marbrée ⁵⁻¹⁰

Baguette ⁵ 

Fruit à la demande  

mardi 30 septembre 2025

Curvi Rigati à la Mexicaine ²⁻⁵⁻⁶ 

Brie ⁶ 
ou Cantal jeune ⁶ 

Corbeille de fruits  

Pain de campagne ⁵ 

jeudi 2 octobre 2025

Steak haché à l'échalote 

Purée de pommes de terre ⁶ 

Yaourt nature ⁶ 
ou Petit suisse nature ⁶ 

Corbeille de fruits  

Pain de campagne ⁵ 

vendredi 3 octobre 2025

Carottes râpées ⁹⁻¹⁴ 
ou Champignons à l'échalote ⁹⁻¹⁴ 

Emincé de pois à la sauce tomate 

Riz ²⁻⁶ 

Fromage blanc à la confiture d'abricots ⁶ 
ou Fromage blanc au miel ⁶ 

Baguette ⁵ 

Fruit à la demande  

lundi 6 octobre 2025

Filet de cabillaud aux poireaux ²⁻⁶⁻¹¹ 

Tortis 3 couleurs ⁵⁻⁶ 

Yaourt saveur citron ⁶ 
ou Petit suisse aux fruits ⁶ 

Corbeille de fruits  

Baguette ⁵ 

mardi 7 octobre 2025

Escalope de dinde Tandoori ⁶ 

Lentilles vertes 

Petit suisse nature ⁶ 
ou Fromage blanc ⁶ 

Corbeille de fruits  

Pain de campagne ⁵ 

jeudi 9 octobre 2025

Hachis Parmentier Butternut aux pois ⁵⁻⁶ 

Fromage blanc ⁶ 


Salade de fruits frais à la noix de coco  

Pain de campagne ⁵ 

vendredi 10 octobre 2025

Maïs vinaigrette ⁹⁻¹⁴ 
ou Betteraves vinaigrette ⁹⁻¹⁴ 

Goulash de bœuf ¹⁴ 

Pommes de terre au four ⁶ 

Yaourt au miel ⁶ 
ou Yaourt à la confiture de fraise ⁶ 

Baguette ⁵ 

Fruit à la demande  

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

Fruits à coque ³	Arachide ¹	Céleri ²
Lait ⁶	Crustacés ⁴	Gluten ⁵
Moutarde ⁹	Lupin ⁷	Mollusques ⁸
Sésame ¹²	Œuf ¹⁰	Poisson ¹¹
	Soja ¹³	Sulfites ¹⁴

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>



Labels

- Denrées issues de l'agriculture biologique 
- Poisson issu de la pêche durable 
- Label Rouge 
- Appellation d'Origine Protégée 
- Indication Géographique Protégée 
- Repas végétarien 
- Objectifs développement durable 
- Produits subventionnés par l'U.E.