

# MENUS écoles élémentaires du 29 septembre au 10 octobre 2025

lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025
Blanquette de dinde <sup>5-6</sup>   Chou-fleur   Gouda <sup>6</sup>  ou Saint Nectaire <sup>6</sup>  Cake nature <sup>5-6-10</sup> ou Barre marbrée <sup>5-10</sup>  Baguette <sup>5</sup> 	Curvi Rigati à la Mexicaine <sup>2-5-6</sup>   Brie <sup>6</sup>  ou Cantal jeune <sup>6</sup>  Corbeille de fruits   Pain de campagne <sup>5</sup> 	Betteraves vinaigrette <sup>9-14</sup>  ou Maïs vinaigrette <sup>9-14</sup> Filet de colin meunière <sup>5-11</sup>   Haricots verts <sup>6</sup>   Crème caramel <sup>6</sup>  ou Crème vanille <sup>6</sup>  Baguette <sup>5</sup> 	Steak haché à l'échalote   Purée de pommes de terre <sup>6</sup>   Yaourt nature <sup>6</sup>  ou Petit suisse nature <sup>6</sup>  Corbeille de fruits   Pain de campagne <sup>5</sup> 	Carottes râpées <sup>9-14</sup>  ou Champignons à l'échalote <sup>9-14</sup> Emincé de pois à la sauce tomate   Riz <sup>2-6</sup>   Fromage blanc à la confiture d'abricots <sup>6</sup>  ou Fromage blanc au miel <sup>6</sup>  Baguette <sup>5</sup> 
lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
Filet de cabillaud aux poireaux <sup>2-6-11</sup>   Tortis 3 couleurs <sup>5-6</sup>   Yaourt saveur citron <sup>6</sup>  ou Petit suisse aux fruits <sup>6</sup>  Corbeille de fruits   Baguette <sup>5</sup> 	Escalope de dinde Tandoori <sup>6</sup>   Lentilles vertes   Petit suisse nature <sup>6</sup>  ou Fromage blanc <sup>6</sup>  Corbeille de fruits   Pain de campagne <sup>5</sup> 	Salade verte vinaigrette <sup>9-14</sup>  ou Mâche vinaigrette <sup>9-14</sup> Quiche aux légumes <sup>2-5-6-10</sup>   Crème chocolat <sup>6</sup>  ou Flan vanille nappé caramel <sup>6</sup>  Baguette <sup>5</sup> 	Hachis Parmentier Butternut aux pois <sup>5-6</sup>   Fromage blanc <sup>6</sup>  Salade de fruits frais à la noix de coco   Pain de campagne <sup>5</sup> 	Maïs vinaigrette <sup>9-14</sup>  ou Betteraves vinaigrette <sup>9-14</sup> Goulash de bœuf <sup>14</sup>   Pommes de terre au four <sup>6</sup>   Yaourt au miel <sup>6</sup>  ou Yaourt à la confiture de fraise <sup>6</sup>   Baguette <sup>5</sup> 

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants :

<b>Fruits à coque</b> <sup>3</sup>	<b>Arachide</b> <sup>1</sup>	<b>Céleri</b> <sup>2</sup>
<b>Lait</b> <sup>6</sup>	<b>Crustacés</b> <sup>4</sup>	<b>Gluten</b> <sup>5</sup>
<b>Moutarde</b> <sup>9</sup>	<b>Lupin</b> <sup>7</sup>	<b>Mollusques</b> <sup>8</sup>
<b>Sésame</b> <sup>12</sup>	<b>Œuf</b> <sup>10</sup>	<b>Poisson</b> <sup>11</sup>
	<b>Soja</b> <sup>13</sup>	<b>Sulfites</b> <sup>14</sup>

Ces menus sont validés par une commission des menus. Les menus, les produits, les origines des viandes et les allergènes sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits. Dans ce cas, les informations seront affichées dans chaque restaurant avant le début du service.

Retrouvez l'ensemble des menus sur notre site internet <https://cdeparis12.fr/>

## Labels

Denrées issues de l'agriculture biologique

Poisson issu de la pêche durable

Label Rouge

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Repas végétarien

Objectifs développement durable

Produits subventionnés par l'U.E.



## GOÛTERS DU MERCREDI

mercredi 1 octobre 2025

Baguette viennoise <sup>5-6-10</sup> 

Barre de chocolat au lait <sup>6</sup> 

Fruit de saison 

mercredi 8 octobre 2025

Cake nature <sup>5-6-10</sup>

Fruit de saison 