

Découverte des saveurs Maliennes

Les origines du MAFÉ

D'origine malienne, les premiers consommateurs sont les peuples Malinkés et Bambara. Plat à base de viande ou poisson longuement mijoté dans une sauce faite à base de pâte d'arachide afin de faire ressortir le goût de cacahuète, le **mafé** s'accompagne de riz ou de banane plantain.



Menu du 16 novembre 2023

Mafé de bœuf ²⁻³



Riz Basmati ⁸



Fromage blanc ⁸



Fruit de saison



Pain de campagne ⁴



Découverte des saveurs Maliennes

Les origines du MAFÉ

D'origine malienne, les premiers consommateurs sont les peuples Malinkés et Bambara. Plat à base de viande ou poisson longuement mijoté dans une sauce faite à base de pâte d'arachide afin de faire ressortir le goût de cacahuète, le **mafé** s'accompagne de riz ou de banane plantain.



Menu du 16 novembre 2023

Mafé de bœuf ²⁻³



Riz Basmati ⁸



Fromage blanc ⁸



Fruit de saison



Pain de campagne ⁴

