

Découverte des saveurs Sénégalaises

Qu'est-ce que le THIEBOU GUINAR ?

Le **thiebou guinar** est le nom donné à l'un des plats renommé sénégalais dans sa version au poulet. Les origines du Tiep Bou Dieun (riz au poisson en Wolof) sont associées à Penda Mbaye qui le cuisina pour la première fois en 1830 à Saint-Louis pour le gouverneur français.



Menu du 23 septembre 2022

Salade verte vinaigrette  

Thiebou guinar  

Yaourt à la confiture de fraise 

Pain de campagne 

Découverte des saveurs Sénégalaises

Qu'est-ce que le THIEBOU GUINAR ?

Le **thiebou guinar** est le nom donné à l'un des plats renommé sénégalais dans sa version au poulet. Les origines du Tiep Bou Dieun (riz au poisson en Wolof) sont associées à Penda Mbaye qui le cuisina pour la première fois en 1830 à Saint-Louis pour le gouverneur français.



Menu du 23 septembre 2022

Salade verte vinaigrette  

Thiebou guinar  

Yaourt à la confiture de fraise 

Pain de campagne 