

Découverte des saveurs Orientales

Les origines du **COUSCOUS**

Plat traditionnel de l'Afrique du Nord, le **couscous** se compose d'une semoule de blé dur arrosée de bouillon et garnie de viande et de légumes. Le couscous est né au Moyen Âge au Maghreb. Le terme « couscous » désigne aussi bien la semoule que le plat en entier.



Menu du 22 juin 2021



Tomates à la menthe



Couscous poulet



Fromage blanc au miel



Baguette



Découverte des saveurs Orientales

Les origines du **COUSCOUS**

Plat traditionnel de l'Afrique du Nord, le **couscous** se compose d'une semoule de blé dur arrosée de bouillon et garnie de viande et de légumes. Le couscous est né au Moyen Âge au Maghreb. Le terme « couscous » désigne aussi bien la semoule que le plat en entier.



Menu du 22 juin 2021



Tomates à la menthe



Couscous poulet



Fromage blanc au miel



Baguette

