

Découverte des saveurs Indiennes

Qu'est-ce que le
DAHL de lentilles ?

Le **dahl** est le nom donné aux légumineuses en Inde. Partie intégrante de la cuisine indienne, cette recette végétarienne servie avec du **riz Basmati** originaire d'Inde apporte des protéines végétales, du fer, du calcium et du magnésium.



Menu du 11 mai 2021



Dahl de lentilles 

Riz Basmati 

Fromage blanc  

Pomme  

Baguette 

Découverte des saveurs Indiennes

Qu'est-ce que le
DAHL de lentilles ?

Le **dahl** est le nom donné aux légumineuses en Inde. Partie intégrante de la cuisine indienne, cette recette végétarienne servie avec du **riz Basmati** originaire d'Inde apporte des protéines végétales, du fer, du calcium et du magnésium.



Menu du 11 mai 2021



Dahl de lentilles 

Riz Basmati 

Fromage blanc  

Pomme  

Baguette 