

Découverte des saveurs Hongroises

D'origine paysanne, le **GOULASH** réunit deux ingrédients emblématiques de la cuisine hongroise :
le bœuf et le paprika.



La **cuisine hongroise** s'inscrit dans la tradition culinaire d'Europe centrale, son originalité réside dans l'usage du poivron, sous forme de légume ou de poudre de paprika.

Le **goulash** est une recette paysanne inventée par les bouviers qui conduisaient leur bétail dans la grande plaine des Carpates. Ce plat très ancien a été popularisé d'abord par les éleveurs eux-mêmes, puis par les paysans riches et les propriétaires terriens à partir du 18^e siècle.

Le goulash : bœuf, légumes (oignons, carottes, poivrons) et paprika !

Le **paprika**, une épice piquante obtenue à partir de piment doux ou poivron, donne au goulash sa couleur rouge caractéristique. Elle fut introduite en Hongrie lorsque Napoléon instaura un embargo sur les produits anglais, pour remplacer le poivre qui vint à manquer.

Menu du 29 mars 2021

Goulash de bœuf



Riz Pilaf 

Gouda  

Kiwi  

Pain tranché 

Découverte des saveurs Hongroises

D'origine paysanne, le **GOULASH** réunit deux ingrédients emblématiques de la cuisine hongroise :
le bœuf et le paprika.



La **cuisine hongroise** s'inscrit dans la tradition culinaire d'Europe centrale, son originalité réside dans l'usage du poivron, sous forme de légume ou de poudre de paprika.

Le **goulash** est une recette paysanne inventée par les bouviers qui conduisaient leur bétail dans la grande plaine des Carpates. Ce plat très ancien a été popularisé d'abord par les éleveurs eux-mêmes, puis par les paysans riches et les propriétaires terriens à partir du 18^e siècle.

Le goulash : bœuf, légumes (oignons, carottes, poivrons) et paprika !

Le **paprika**, une épice piquante obtenue à partir de piment doux ou poivron, donne au goulash sa couleur rouge caractéristique. Elle fut introduite en Hongrie lorsque Napoléon instaura un embargo sur les produits anglais, pour remplacer le poivre qui vint à manquer.

Menu du 29 mars 2021

Goulash de bœuf



Riz Pilaf 

Gouda  

Kiwi  

Pain tranché 